



蒙牛冠益乳跑步项目结案报告





第一阶段：健康白皮书
9月26日-10月15日



第二阶段：双周创益挑战赛
10月16日-11月16日

项目概述及数据说话

背景介绍：

依据冠益乳2012年调查数据及搜狐健康频道数据，从睡眠、饮食、肠道及运动四大维度进行专业的解读，运用趣味展现的形式吸引受众用户关注健康、提升免疫力，并拉近与目标受众的距离。

项目数据效果：9月26日-10月15日

- 1. 硬广总曝光：**282,181,019** 硬广点击：**351,092**
- 2. 移动端页面：PV **426,747** UV **349,641**
- 3. PC端页面：PV **292,010** UV **235,951**
- 4. 杨澜视频播放量：**718,757**
- 5. 睡龄计算器参与量：**312,080**

专题链接: <http://go.sohu.com/2014/gyrbps>



2014
白领健康
白皮书

没有一种**财富**
比**健康**更有价值
你**我**一起
为**健康**而**行动**

创益跑 RUN
距离活动开启还有 0 天





杨澜的健康观



00:00 / 00:16 搜狐视频

运动达人有话说



贺炜
为什么白领的运动量这么少，很多时候不是因为没时间，而是因为懒！球类运动非常适合久坐的白领一族，光看球赛怎么能过瘾，一定要约上几个喜欢足球的朋友去踢一场球赛，让自己真正地运动起来。

别让肠道拖累气色

白领肠道健康大揭秘!



导语
都市白领光鲜亮丽的背后普遍有亚健康状态，很多人不知道身体的健康、气色的好坏其实与肠道的健康密切相关。因为肠道是身体最核心的输送能量的管道。了解“肠识”让自己更健康。

敬请阅读其他篇章

睡眠篇

饮食篇

肠道篇

运动篇

自媒体发声



花椒毛豆
新闻当事人“最美马拉松女孩”
这么多年的努力没有白费，终于知道为什么跑马能让人变得更漂亮！生命在于运动，好肠道也在于运动。肠道好起来，气色也会变好哦~



手边巴黎
专栏作家，环球旅行家，自由撰稿人，去哪儿网聪明旅行者
还以为每天对着电脑打字，电脑辐射对皮肤的伤害最大，没想到真正左右气色的是自己的肠道。看来用化妆品隔离外界伤害已经不能满足皮肤的需求，增加“肠”识，才是保养好气色的关键所在。

冠益乳联合搜狐和咕咚发起《创益跑——冠益乳双周健康养成计划》即将登陆

了解更多精彩内容，请关注冠益乳官方微博或官方微信账号

官方微博 官方微信 mn_gyr

关注健康，提升免疫力刻不容缓，让我们运动益起来！



肠道是人体最大的加油站
90%
+7
7大人体所需营养素

肠道是人体最大的疾病防御堡垒
+70%
贡献人体70%的免疫力

肠道是人体最大的排毒厂
-90%
90%以上的毒素由肠道排出体外

肠道对于身体健康发挥了以上三大关键作用

项目亮点

一、邀请名人及KOL为项目造势

名人



杨澜
中国电视节目主持人、媒体人



贺炜
中央电视台体育频道著名足球评论员及主持人



贺炜
中央电视台体育频道著名足球评论员及主持人

KOL



花椒毛豆
新闻当事人“最美马拉松女孩”



手边巴黎
专栏作者，环球旅行家，自由撰稿人，去哪儿网聪明旅行者



- 杨澜协助配合录制活动宣传视频一支

- 名人（杨建、贺炜）及KOL（花椒毛豆及手边巴黎）配合对白皮书每个维度进行微博传播



#关注2014中国白领健康白皮书#比赛打得怎么样。看场病病殃殃。睡得够不够，健康好不好，才是自己的件事，不可小觑！点击<http://t.cn/RhTuqf3>，从现在起

篮球运动员的日常饮食都经过营养师精心设计，保证，虽然没有营养师，自己也要注意饮食方面的问题。要，千万不能放任自流变成这里的乱食族。<http://t.cn/RhTuqf3>

10月9日 18:14 来自华为Ascend P7 | 举报

要说什么卡位，什么叫补防，什么又是错位防守，篮球场上的专业术语我很擅长，但肠道健康是什么概念，这还真不清楚。很多白领是不也和我一样，没有肠识概念，什么时候肚子不舒服，才想起来网上查一查。有点肠识，很有必要，点击<http://t.cn/RhTuqf3>了解2014白领健康白皮书。

10月10日 15:12 来自华为Ascend P7 | 举报

(112) | 转发(30) | 收藏 | 评论(46)

项目亮点

- 名人（杨建、贺炜）及KOL（花椒毛豆及手边巴黎）配合对白皮书每个维度进行微博传播



贺炜  <http://weibo.com/hewei>

横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。

♂ 北京 标签 ▾

[+关注](#) [私信](#)

290

7738732

3051

关注

粉丝

微博

他的主页

百度人物资料

微博

文章

相册

#关注2014中国白领健康白皮书#凌晨三四点还在为球赛呐喊，早晨八九点又坐在办公室为事业奋斗。做一个球迷不仅要热爱足球，也要关爱自己的身体。那些熬夜看球损失的睡龄，一定要及时补起来，睡眠和球赛一样，都是球迷的头等大事！点击<http://t.cn/RhTuqf3>，了解睡眠这件大事！

9月26日 18:58 来自索尼Xperia Z2 4G LTE | 举报  (193) | [转发\(86\)](#) | [收藏](#) | [评论\(59\)](#)

以前总是特别羡慕球迷，能够一边喝着啤酒吃着大餐，一边享受精彩球赛！不过，看了2014白领健康白皮书饮食篇才发现，球迷朋友们大晚上的暴饮暴食很不利于身体健康！吃喝虽好，看球也要注意健康，且吃且注意啊！<http://t.cn/RhTuqf3>

10月9日 16:17 来自索尼Xperia Z2 4G LTE | 举报  (286) | [转发\(90\)](#) | [收藏](#) | [评论\(153\)](#)

熬夜看球，高兴的时候喝点啤酒，疲惫的时候抽几根烟，饿了就随便吃点零食，本来觉得这些看球习惯无可厚非，没想到2014白领健康白皮书显示，影响肠道的8大元凶中，这些习惯就占了一半！看来以后不仅要看球，也要注意看球的方式，点击<http://t.cn/RhTuqf3>，了解更多影响肠道的坏习惯！

10月10日 15:42 来自索尼Xperia Z2 4G LTE | 举报  (191) | [转发\(135\)](#) | [收藏](#) | [评论\(180\)](#)

为什么白领的运动量这么少，很多时候不是因为没时间，而是因为懒。球类运动非常适合久坐的白领一族，光看球赛怎么能过瘾，一定要约上几个喜欢足球的朋友去踢一场球赛，让自己真正地运动起来。<http://t.cn/Rhlw0sw>

10月13日 15:46 来自索尼Xperia Z2 4G LTE | 举报  (389) | [转发\(279\)](#) | [收藏](#) | [评论\(232\)](#)

项目亮点

- 名人（杨建、贺炜）及KOL（花椒毛豆及手边巴黎）配合对白皮书每个维度进行微博传播



花椒毛豆    <http://weibo.com/fun42195>

微信公众平台订阅号: fun42195 工作联系邮箱: fun42195@163.com

 单身  浙江 杭州  标签

 关注

 私信

414
关注

101838
粉丝

2098
微博

她的主页

微博

个人资料

相册

赞

别把睡龄不当回事，更别以为健康就是那么理所当然。总觉得少睡一会没什么大不了，久而久之，欠下的睡龄债真的是承担不起！跑马需要坚持，睡觉也要坚持！突然觉得当个睡货，挺好！活动链接：<http://t.cn/RhTuqf3>



9月26日 11:56 来自iPhone客户端 | 举报

 (26) |  转发(24) |  收藏 |  评论(22)

【好吃不胖才是硬道理~】在美食面前，估计谁也抵挡不了诱惑力！暴食一餐之后，总想这要跑多少公里才能把卡路里消耗掉！想要既吃的好，又不做乱食族，真的...

 好吃不胖才是硬道理... (分享自@搜狐新闻客户端)





好吃不胖才是硬道理~

【爱运动，爱生活】这么多年的努力没有白费，终于知道为什么跑马能让人变得更漂亮！生命在于运动，好肠道也在于运动。肠道好起来，气色也会变好哦~

 爱运动，爱生活 (分享自@搜狐新闻客户端)





爱运动，爱生活

【走向赛道的可能】白领的运动量少众所周知，但看了2014白领健康白皮书之后，才发现白领的运动量已经少到让人瞠目结舌。运动也是生活的必需品，...

 走向赛道的可能 (分享自@搜狐新闻客户端)





走向赛道的可能

新闻详情

 1

10月13日 19:02 来自搜狐新闻客户端 | 举报

 (9) |  转发(1) |  收藏 |  评论(3)

项目亮点

● 名人（杨建、贺炜）及KOL（花椒毛豆及手边巴黎）配合对白皮书每个维度进行微博传播



手边巴黎urruolan   <http://weibo.com/u/1697505712>

慢行6大洲 奢享31国 时尚·旅行·美妆专栏作家 / 北京文艺&交通广播嘉宾

 射手座  其他  标签 ▾

 关注  私信

1967

505712

3845

关注

粉丝

微博

她的主页

微博

博客

文章

相册

第一次感受到“年龄”小也不是万事都好，原来睡龄比自己的年龄越小，存在的隐患就越多！想着睡觉这么稀疏平常的事情，要是忽略了，还真是了不得！我要越活越年轻，可我不要低睡龄！健康睡眠，提高免疫力，走起！活动链接：<http://t.cn/Rhlw0sw>



9月26日 11:46

来自JiaTins分享按钮

举报

 (110)

 转发(129)

 收藏

 评论(118)

不要小瞧乱食的危害，如果在旅途中因为乱食引发肠胃问题，再美的风景都无心欣赏。所以我坚决不做乱食族，为了自己的身体，也为了旅途中的好风景。健康饮食有节制，好身材培养起来！ <http://t.cn/RhTuqf3>



还以为每天对着电脑打字，电脑辐射对皮肤的伤害最大，没想到真正左右气色的是自己的肠道。看来用化妆品隔离外界伤害已经不能满足皮肤的需求，增加“肠”识，才是保养好气色的关键所在。点击<http://t.cn/RhTuqf3>，恶补更多肠识！



很多朋友问我，旅游也算运动吗？当然，旅游也会让身体运动起来，还可以让心情变好。但问题是很多白领都没有时间出去旅游，到旅游的时候才发现身体却经不住车马劳顿，疲惫不堪。所以不管是工作还是旅游，运动都是很重要的哦~点击<http://t.cn/Rhlw0sw>，你就知道白领的运动量有多匮乏了😱



10月13日 18:13

来自iPhone 5s

举报

 (18)

 转发(23)

 收藏

 评论(20)

项目亮点

三、睡龄计算器参与形式简单，测试结果易于传播



量身定制专属于你的测试结果

测试结果：你的睡龄是15岁，你是匮乏君，唯有睡觉能够救你！你的字典里没有下班，只有加班！白天黑夜连轴转，上完白班上夜班，快让老板赏点睡眠津贴吧！

测试结果：你的睡龄是37.5岁，你是贪睡君，睡眠界中的富二代！睡觉睡到自然醒，千万别让老板知道。贪睡君，该醒醒了，青春除了用来做梦，还要追梦！



项目亮点

四、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

搜狐新闻APP Loading页大图



搜狐新闻APP头条频道首页信息流第11条



搜狐新闻APP【女性类频道】首页信息流第4条



搜狐手搜新闻频道首页焦点图第四帧



项目亮点

四、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

搜狐网时尚频道首页焦点图

搜狐网女人频道首页全屏

搜狐网时尚频道首页全屏



项目亮点

四、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

搜狐网体育频道首页全屏

搜狐网女人频道首页焦点图

搜狐网时尚频道首页焦点图





第一阶段：健康白皮书
9月26日-10月15日



第二阶段：双周创益挑战赛
10月16日-11月16日

项目概述及数据效果

背景介绍:

借势搜狐跑赢2014活动，从时下深受广大群众喜爱的跑步运动着手，打通咕咚第三方运动APP软件，号召14天不间断参与提升免疫力。借助线下北京马拉松赛事，结合软性植入，活动提升活动影响力。

项目数据效果：10月17日-11月02日

- 1. 硬广总曝光：**623,901,407** 硬广点击：**729,814**
- 2. 移动端页面：PV **398,397** UV **336,306**
- 3. PC端页面：PV **654,456** UV **559,594**
- 4. 视频播放量：**1,052,853**
- 5. 晋级跑参与总人数：**246,943**
- 6. 独立用户：**117,789**

专题链接：<http://go.sohu.com/2014/gyr/>



冠益乳双周创“益”挑战赛

改变，从现在开始！始终致力于推动白领健康的冠益乳品牌，一直为促进白领健康水平、提升白领免疫力而努力！冠益乳相信：健康成就未来！奔跑吧，向着更好的自己，加油！

PC端链接：<http://go.sohu.com/2014/gyr/>





贺炜：

“球场上的精彩值得称赞，生活中的你要为自己的健康加油。锻炼身体不是一蹴而就的事情，需要长期的坚持，才能看到回报。忙完工作的时间可以用来跑步，让身体健康水平随着坚持慢慢提高，总有一天能看到回报。CROWN RUN向健康出发！”

幸运金冠 等你加冕



黄金金冠吊坠

完成挑战后即可获得1000M 跑步挑战赛资格

活动规则

活动时间：2014年10月15日——11月16日

参与流程：

- 1 安装并打开咕咚运动app
- 2 完成注册和登录
- 3 通过“发现”按钮进入“乐活动”页面
- 4 进入“创益跑”活动并点击报名。

还等什么？赶快下载吧



咕咚APP

iOS Android

No.1 晋级跑

进化等级表

出发即是成功！没有什么能阻挡你对健康的向往，大步向前！

再加码一步，前进里马线进行到底！那将神般大翼双翼！



排行榜



No.2 花样跑

创“益”更有型

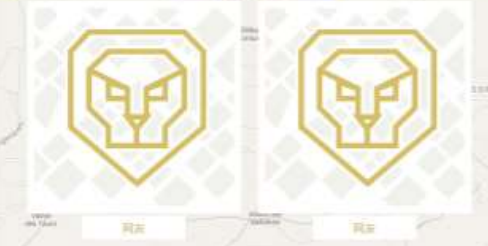
跑出你的精彩“益”，秀出你的花样路线！更有意外惊喜等着你！

明星跑



13.8KM 11.6KM

网友跑



14天一次开启身体密码的旅行



冠益乳富含优质丹麦益生菌，88-12具有超强的活性作用于肠道，能床试验中88冠重连续饮用两周，可以使肠道好菌增加至9倍，免疫蛋白增加至2倍，从而有效的提升人体免疫力。





创益跑咕咚专题参与情况

晋级跑

排行榜

 1 何喜氏 KM:799	 2 赵市市 KM:788	 3 白杨村 KM:746
 保定公 KM:706	 881 KM:691	 277 KM:614
 燕 KM:634	 贾深德 KM:498	 郭佩华 KM:480

花样跑

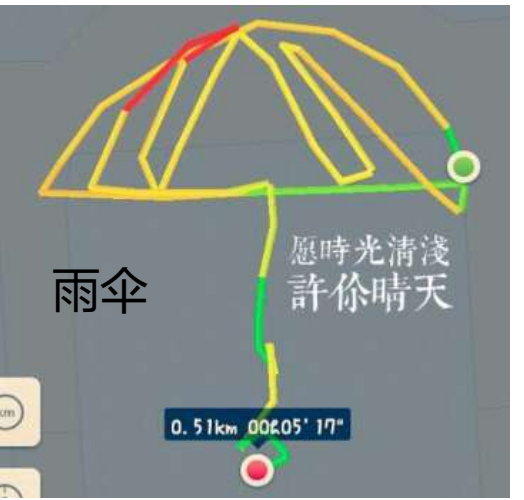


挖掘机

7.00km 00h49'22"



跑步的长发美女



雨伞

愿时光清浅
许你晴天

0.51km 00h05'17"



机器猫

1.69km 00h22'5"

项目亮点

一、邀请名人及KOL为项目造势

名人



贺炜
中央电视台体育频道著名足球评论员及主持人



杨健
中央电视台体育频道著名足球评论员及主持人



阿丘
中央电视台著名节目主持人



洪钢
中央电视台体育频道著名评论员

贺炜、杨健协助配合录制活动宣传视频一支，并配合发布微博推广活动。

KOL



花椒毛豆
新闻当事人“最美马拉松女孩”



手边巴黎
专栏作者，环球旅行家，自由撰稿人，去哪儿网聪明旅行者

KOL花椒毛豆及手边巴黎配合发布微博同步宣传。

名人（杨建、贺炜）及KOL（花椒毛豆及手边巴黎）配合跑步上线进行传播



杨健 (设置备注)  <http://weibo.com/yanjiancdy>

微博认证

央视主持人，国足、蓝球解说员

12月 标签

已关注 | 私信

79 410639 526

关注 粉丝 微博

他的主页 微博 个人资料 相册 赞 足迹 更多

不论是在赛场上还是在生活中，健身才是你追求未来的关键。跑步对参与者的要求很低，谁都可以起跑，但要比谁跑得更远，谁跑得更久，就有一定挑战性了。谁跑得更远，谁跑得第一名，点击<http://go.sohu.com/2014/gyr/>，CROWN RUN向健康起跑！

相关推荐

推荐给你更多更新更好的资讯



花椒毛豆 (设置备注)  <http://weibo.com/fun42195>

微博认证

微博公共平台订阅号: fun42195 工作联系邮箱: fun42195@163.com

单身 浙江杭州 标签

已关注 | 私信

415 102056 2115

关注 粉丝 微博

她的主页 微博 个人资料 相册 赞 足迹 更多

【马拉松是一种态度】每个人都可以定义自己的马拉松，每天跑一点，这样坚持下去，累计的里程，可能比标准的马拉松还长，这就是你私人的马拉松奔跑之路。 马拉松是一种态度 (分享自@搜狐新闻客户端)



限时5.5小时 5.5Hours adidas

10月16日 16:29 来自搜狐新闻客户端 | 播报

(19) | 转发(5) | 收藏 | 评论(5)

相关推荐

推荐给你更多更新更好的资讯



马拉松是一种态度

评论数(413) | 赞(328)



贺炜 (设置备注)  <http://weibo.com/qmshawei>

微博认证

央视主持人，国足、蓝球解说员

12月 标签

已关注 | 私信

291 7738331 3052

关注 粉丝 微博

他的主页 百度人物资料 微博 文章 相册 赞 更多

球场上的精彩值得你呐喊，生活中的你更应该为自己的健康加油。锻炼身体不是一蹴而就的事情，需要长时间的坚持，才能得到回报。忙完工作的时间可以用来跑步，让身体健康水平随时间慢慢提升，让生活更加精彩。点击<http://go.sohu.com/2014/gyr/>，CROWN RUN向健康起跑！

相关推荐

推荐给你更多更新更好的资讯



手边巴黎urruolan (设置备注)  <http://weibo.com/u/16735731440>

微博认证

微博公共平台订阅号: urruolan 工作联系邮箱: urruolan@163.com

单身 浙江杭州 标签

已关注 | 私信

1971 505885 3848

关注 粉丝 微博

她的主页 微博 博客 文章 相册 赞 更多

文字不是表达情感的唯一方式。表达方式有很多种，就看你是不是有心人能够挖掘出来。有没有想过城市的地图也可以成为你的画板，用跑步的方式展示你的idea，CROWN RUN向健康起跑，跑出更多创意点！ <http://t.cn/R7L6Gee>



10月16日 16:29 来自@微博 weibo.com | 播报

(117) | 转发(124) | 收藏 | 评论(5)

相关推荐

推荐给你更多更新更好的资讯



手边巴黎urruolan

评论数(413) | 赞(328)

项目亮点

二、北京马拉松赛事线下活动

创益跑团战北马！



最美“马拉松”女孩
为创益跑团助威！



创益跑团的英雄们！

项目亮点

三、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

咕咚APP开机大图



咕咚APP乐活动第二条



搜狐新闻APP【女性类频道】
首页信息流第4条



搜狐手搜新闻频道首页焦点图
第四帧



项目亮点

三、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

搜狐网体育频道首页全屏

搜狐网女人频道首页全屏

搜狐网时尚频道首页全屏



项目亮点

三、广告创意及形式创新，广告超高曝光，活动效果显著

咕咚App开机大图



咕咚网全站公告



咕咚微博、微信公共账宣传

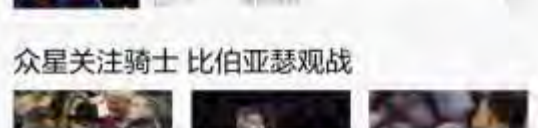
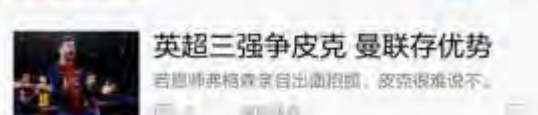
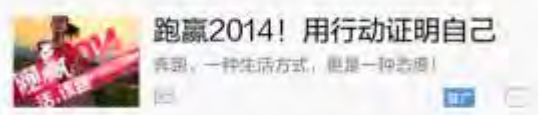
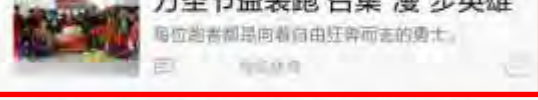
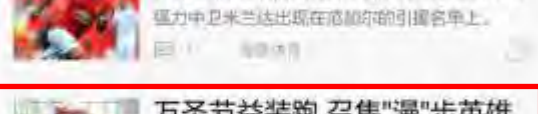
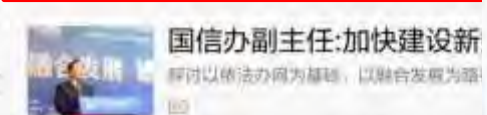
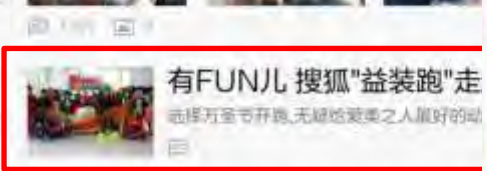
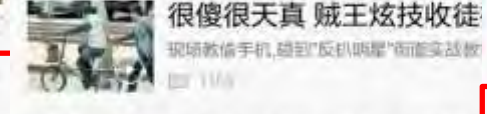
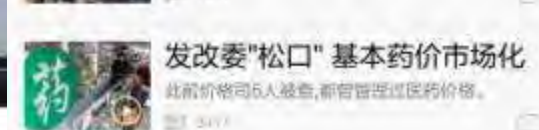
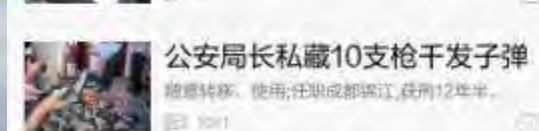
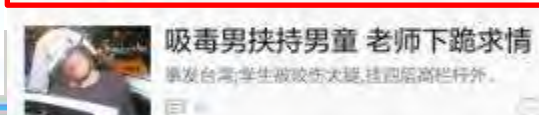
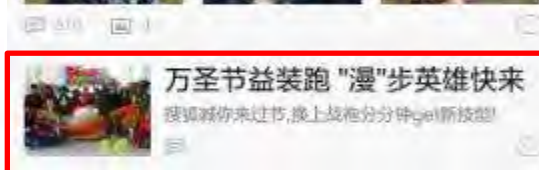
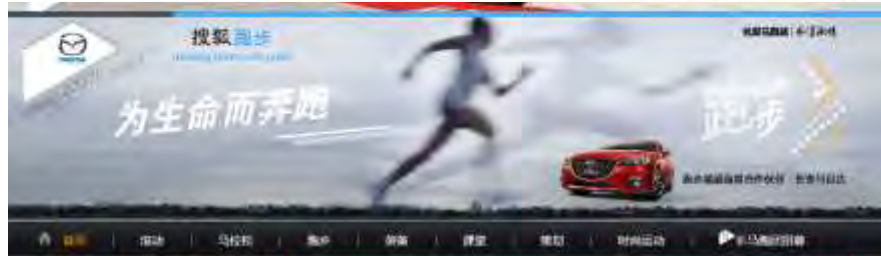


蒙牛冠益乳创益跑活动、搜狐跑赢活动分别在搜狐站内、SNS平台、全网进行推广。截止11月2日，共发布PR稿件8篇，蒙牛定制稿件2篇，蒙牛定制组图2组，微博18条，微信3条。

稿件分别在搜狐跑赢2014专刊、体育频道、跑步频道、搜狐新闻客户端、手搜网、上海新闻网、京华网、千龙网、光明网、体坛网、中华网、华讯网、北青网、TOM网等十多家网媒平台进行推广，大规模曝光本次活动。



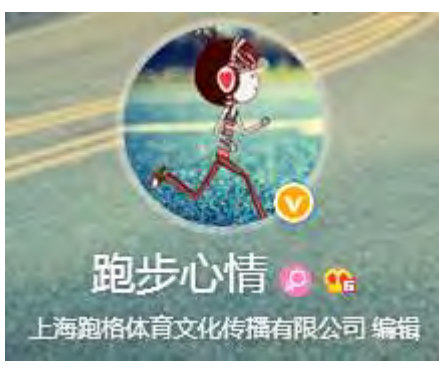
《跑赢2014》站内推广



《跑赢2014》站内推广



《跑赢2014》微博微信推广



骚年，干了这碗雾霾吧，我们继续high翻天！热热闹闹的北京马拉松落下帷幕，小伙伴们戴着口罩跑下来也是醉了。想起那天雾霾下的奔跑，那是你给力的青春！不要嘴皮子，行动最光荣，向每一位健康跑者致敬。加入搜狐“跑赢2014”计划，一起跑变世界，做真正的勇士。为自己而跑，快来关注吧！[图片来自网络]



10月22日 16:47 来自 搜狗高速浏览器

收藏 转发 1801 评论 160 3

《跑赢2014》身体是革命的本钱，健康的人最美丽！你是否也想走上人生巅峰，拥有健康的生活？等着看《奔跑吧兄弟》？还不如自己穿上球鞋跑起来，真在起点才能真得后来！为了CXX，为了梦想跑，跑起来你就是赢家！先跑先赢哦



10月23日 15:21 来自 搜狗高速浏览器

10月24日 16:22 来自 搜狗高速浏览器

《跑赢2014》跑步技术哪家强？搜狐体育堪称王。北京马拉松虽然结束了，你一样可以像《奔跑吧兄弟》里的明星那样，尽情摆POSE秀出你的肌肤，也可以玩玩文艺范，没准还能和那个TA一舞钟情呢。错过了北京，说什么也不能错过上海马拉松和广州马拉松了！



10月23日 15:16 来自 搜狗高速浏览器

《跑赢2014》人在吃 秤在罚 过节又胖三斤半 万幸你未尝 吃胖的热量怎么办？搜狐“跑赢2014”计划携手牛奶丝乳，重磅推出万圣节“益致跑”不运动不快乐，不会滚不疯狂，知道你想晚上说不要，身体却诚实嘛！我们就是要让全世界知道，这里的跑道，都被你承包了！还不快来参加！<http://t.cn/S2K2Sny>



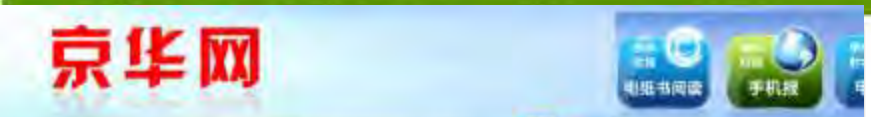
10月21日 14:06 来自 搜狗高速浏览器

收藏 转发 3616 评论 313 5

《跑赢2014》站外推广



《跑赢2014》站外推广



THANKS